

Patienten mit Covid-Infektion, die intubiert, bzw. tracheostomiert wurden, werden im Verlauf geweant und atmen spontan über „feuchte Nase“. Um die Kontamination mit Viren und Aerosolen zu vermindern, eignet sich hier der Einsatz geschlossener Absaugsysteme und HME Filter.




- Einige HME Filter können Bakterien & Viren herausfiltern, zB filtert die Reihe 1341xxx der Fa. Intersurgical nach Herstellerangaben zu 99,9% auch Covid-19 Viren heraus.
- Gebrauch nach Herstellerangaben: bei Verschmutzung und zu starker Befeuchtung muss der Filter gewechselt werden usw.
- An den Filter kann auch O₂ angeschlossen werden, zusätzlich hält der Filter Wärme und Feuchtigkeit zurück.
- Der Filter erhöht Totraum und Widerstand und kann bei Patienten mit neuromuskulärer Schwäche anstrengend sein, was vorher im Rahmen des Weanings und mit gleichem Filter & Tubusverlängerung an der Beatmung überprüft werden sollte

Video zum geschlossenen Absaugen: QR Code scannen oder:
<https://youtu.be/4fgWYItk5sg>



Die 1-Minuten-Fortbildung Covid-19 und soziale Isolation von Patienten

Die Covid-Krise führt zu einem allgemeinen Besuchsverbot. Um die soziale Isolation von Patienten zu lindern, haben Jahangir & Martinek einen Zettel entworfen, den Patienten vor einer längeren Narkose selbst ausfüllen können.



Hallo, mein Name ist

Vielen Dank, dass Sie mich versorgen und maßgeblich dazu beitragen, dass ich gesund werden und mich wohl fühlen kann.

Die Personen, die sich am meisten um mich sorgen, sind:

.....

Es würde mir und meinen nahe stehenden Personen viel bedeuten, wenn diese über meinen Verlauf informiert werden durch (ankreuzen):

- Ein gesendetes Foto von mir, auch wenn ich ängstlich gucke
- Ein live Video / Audio, damit ich ihre Stimmen hören kann
- Eine Textnachricht, um ihnen ein Update zu geben

An diese Telefonnummer:

Auch wenn ich bewusstlos schein, wird es meine Stimmung heben, wenn Sie **meinen Namen sagen** und (ankreuzen):

- Mir etwas Lustiges erzählen
- Mir etwas vorsingen oder Musik vorspielen
- Mir eine Geschichte erzählen
- Mir etwas über Sie selbst erzählen
- Mich als die Person auf dem Foto sehen
- Gedichte zitieren
- Ein Gebet sprechen

Foto

Die 1-Minuten-Fortbildung

Inkomplette Bauchlage 135 Grad unter kinästhetischen Gesichtspunkten

<p>1. Schulter herunter ziehen</p>	<p>2. Arm gestreckt Handinnenfläche zum Gesäß</p>	<p>3. Masse für Masse auf die Seite drehen Bein beginnen, Becken folgt</p>
<p>4. Schulter herausziehen</p>	<p>5. Ellenbogen und Hand herausziehen</p>	<p>6. Becken herausziehen</p>
<p>7. Prüfe ob: Becken, Brustkorb in alle Richtungen beweglich sind?</p> <p><small>*Antirutschmatte verwenden (Rote Matte unter den Füßen)</small></p>	<p>Von Bauchlage in Rückenlage:</p>	
		<p>1. Schulter herunter ziehen</p>
<p>2. Arm gestreckt, Handrücken zur Matratze</p>	<p>3. Ellenbogen halten beim Drehen</p>	<p>4. Masse für Massen zurück ziehen</p>